



# Stage d'introduction à la Méthode Rosen

**Samedi 15 et dimanche 16 octobre 2022**

**Samedi de 10 h 30 à 17 h 30 et dimanche de 9 h 30 à 16 h**

À Tours – Ateliers du Champ Girault - 5, rue du Docteur Herpin

**Animé par Catherine de Soumagnat, enseignante et praticienne  
de l'Institut Rosen, assistée par Catherine Givord, praticienne  
à Saint-Cyr-sur-Loire et Tours**



## **Accéder à l'inconscient par le toucher**

Le week-end d'introduction s'adresse à toutes les personnes désirant découvrir la méthode et ses fondements, s'initier par des exercices pratiques sur table, participer à des ateliers et échanges. Ils donnent l'opportunité d'un espace d'écoute de l'autre et de soi-même.

**Le corps reflète notre histoire. Par un toucher doux, nous pouvons libérer la respiration, dénouer les tensions corporelles, et explorer de nouvelles possibilités.**

**Site de l'école Rosen : <https://www.methoderosen.com>**

**Pour tous renseignements et inscriptions :  
contacter Catherine Givord : [cgivord@orange.fr](mailto:cgivord@orange.fr)  
ou par téléphone : 06 85 85 59 89**